

¹ gefördert durch die Stadt Göttingen



² Ein Projekt des Kunstvereins Göttingen, KAZ e. V., StadtRadio Göttingen, BBS1 Arnoldi-Schule, EPIZ Göttingen - SDGs ON TOUR, Bildung trifft Entwicklung (BtE) Regionale Bildungsstelle Nord und Gespa e. V. (GloboCut)

³ SDGs ON TOUR wird gefördert durch Engagement Global mit Mitteln des BMZs und durch Brot Für die Welt mit Mitteln des Kirchlichen Entwicklungsdienstes

⁴ gefördert von der Niedersächsischen Bingo-Umweltstiftung, Brot für die Welt-Evangelischer Entwicklungsdienst sowie gefördert durch Engagement Global mit Mitteln des BMZ

Die Regio-Challenge findet im Rahmen der bundesweiten Kampagne www.regio-challenge.de statt und wird in der Region Göttingen organisiert vom Promotor*-innenprogramm des Entwicklungspolitischen Informationszentrums Göttingen und dem Ernährungsrat Göttingen.

Entwicklungspolitisches
EPIZ
Informationszentrum



**ERNÄHRUNGSRAT
GÖTTINGEN** i.g.

Gefördert mit Mitteln des



sowie des Landes Niedersachsen



Iss, was um die Ecke wächst!

 **Regio
Challenge** 

13.-19. SEPTEMBER 2021

Mach mit – stell dich der Herausforderung und iss 7 Tage lang nur Essen aus der Region!

**ERNÄHRUNGSRAT
GÖTTINGEN** i.g.



Spielregeln

7 Tage lang darfst du nur Essen genießen, was vollständig in Entfernung einer Radtour (ca. 50 km) entstanden ist. Du kannst alleine an der Challenge teilnehmen, mit Freund*innen, der WG oder Familie. Joker: Über die ganze Woche darfst du zwei Zutaten verwenden, die dich mit der weiten Welt verbinden ...

Anmeldung/Austausch

Melde dich unter hirschfeld@epiz-goettingen.de an und du erhältst ein digitales Infopaket (Liste mit lokalen Erzeuger*innen, Saisonkalender) sowie täglich eine Info-Mail mit Veranstaltungshinweis, Rezeptidee und Infos zur Vernetzung mit anderen Teilnehmer*innen.

Veranstaltungen

Mo-So, 13.-19.09., Lotta Karotta (www.lotta-karotta.de)

Präsentation regionaler Produkte

Der Bio-Lieferservice Lotta Karotta präsentiert online ein Sortiment regionaler Produkte.

Mo, 13.09., 17:00 Uhr, Uni Kino (ZHG 011, Platz der Göttinger Sieben 5)

Vortrag von Valentin Thurn „Eine Woche lang essen, was um die Ecke wächst? – Wie sich unsere Essgewohnheiten auf das Klima auswirken“

Passend zur Challenge erläutert der bekannte Dokumentarfilmer Valentin Thurn (u.a. „10 Milliarden – Wie werden wir alle satt?“) welche Auswirkungen eine regionale Ernährungsweise auf das Klima hat.

Veranstaltende: Junge Tafel, Klimaschutz Göttingen¹

Mi, 15.09., 13:00 – 14:30 Uhr, Obermühle Rosdorf

Führung durch die Obermühle

Führung durch die noch aktive Mühle und Gespräch mit dem Leiter Steffen Lücke.

Veranstaltende: Obermühle Rosdorf; Anmeldung unter hirschfeld@epiz-goettingen.de

Do, 16.09., 11:00 – 13:00 Uhr, Wochenmarkt (zwischen Z.a.K und „Die Braut“)

Lupine liebt Kaffee

Contigo röstet nicht nur fair gehandelten Kaffee aus dem Globalen Süden sondern auch Lupinensamen aus der Region – vom Hofgut Klein Schneen. An dem Stand auf dem Wochenmarkt könnt ihr euch darüber informieren. Weitere exotische und hierzulande angebaute Nutzpflanzen wie Quinoa werden parallel am Waageplatz bei einem Urban Gardening-Projekt der Projektwoche „Playing the City – Gestalte deine Stadt!“² gepflanzt.

Veranstaltende: EPIZ Göttingen / SDGs ON TOUR³, BtE Regionale Bildungsstelle Nord, Contigo, Hofgut Klein Schneen

Fr, 17.09., 14:00 – 18:00 Uhr, Johanniskirchhof

Eat In – Regionale Köstlichkeiten

Welche Produkte bietet eigentlich unsere Region? Wie viele Kilometer haben sie zurückgelegt? Wer hat sie produziert? Gibt es wirklich regionalen Hummus und wenn ja, wie schmeckt er? Antworten auf diese und viele weitere Fragen findet ihr beim gemütlichen Eat In.

Veranstaltende: Slow Food Youth Göttingen

Sa, 18.09., 17:00 Uhr, Leinebergzentrum, Allerstr. 32

Kochkurs „Koch, was um die Ecke wächst“

Aus regionalen Zutaten wird gemeinsam ein leckeres Menü gekocht.

Veranstaltende: Initiative Veggietag Göttingen; Anmeldung unter Stadtteilbuero.leineberg@t-online.de, Kosten: 3,50 EUR

Sa, 18.09., 19:00 – 21:30 Uhr, Altes Rathaus Göttingen

Podiumsdiskussion: Faire und regionale Ernährung – Widerspruch oder sinnvolle Ergänzung?

Fair und regional werden oft als Gegensatz empfunden: Bei Fairem Handel geht es um faire Arbeitsbedingungen in den Ländern des Globalen Südens. Regionale Produkte sollen lokale Erzeuger*innen stärken und sind oft nachhaltiger. Wie sich beide Ansätze ergänzen, diskutieren Hermann Heldberg (Fair-Bio Genossenschaft GÖ), Ingo Herbst (Contigo), Wiebke Beushausen (INKOTA), Amanda Luna (Indigenenrat Peru; Video-Einspielung)
Veranstaltende: Fairtrade Region Göttingen-Steuerungsgruppe, Promotor*innen/EPIZ, „Niedersachsen macht mobil – für Unternehmensverantwortung“/Verband Entwicklungspolitik Niedersachsen⁴

So, 19.09., 16:00 Uhr, Online

Kochkurs „Koch, was um die Ecke wächst“

Aus regionalen Zutaten wird gemeinsam – und doch in der eigenen Küche – ein leckeres Menü gekocht. Das Rezept erhältst du im Vorfeld per Mail.

Veranstaltende: Initiative Veggietag Göttingen; Anmeldung unter Stadtteilbuero.leineberg@t-online.de, Kosten: 3,50 EUR

So, 19.09., 11:00 Uhr, Garten Ernährungsrat (Südstadt)

Offener Brunch

Der Ernährungsrat Göttingen i.G. lädt zu einem Brunch mit regionalen Produkten und zum Kennenlernen ein. Anmeldung und genauer Standort unter info@ernaehrungsrat-goettingen.de

Weitere Infos zur Challenge und den Veranstaltungen:

www.epiz-goettingen.de

www.ernaehrungsrat-goettingen.de